

Multiplier Event

DeSTRESS

GERIR O STRESS

ASSOCIADO À

TECNOLOGIA:

FERRAMENTAS E BOAS PRÁTICAS

6 maio

9:30-12:30

Programa da Conferência

9.30 – Receção dos Participantes (presencial e online)

9.45 – Abertura e Apresentação do Seminário

9.50– Apresentação das Atividades e Resultados do Projeto DeSTRESS

Sílvia Silva (Equipa do DeSTRESS- ISCTE) e *Carlos Carvalho* (Equipa do DeSTRESS - Virtual Campus)

10.30 - Mesa redonda: Boas práticas na gestão do stress associado à tecnologia

Samuel Antunes (Professor Universitário, Psicólogo Especialista em Saúde Ocupacional, Ordem dos Psicólogos)

Emília Telo (Coordenadora do Ponto Focal Nacional da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA)

Maria Luísa Lima (Professora Universitária, Coordenadora do Iscte Saúde)

11.30 – Coffee-Break

11.50 – Apresentação e Discussão do documento de Recomendações do DeSTRESS para a gestão do stress associado à tecnologia

Sílvia Silva (Equipa do DeSTRESS- ISCTE)

12.30 - Encerramento

